

InnenZeit 2024

Religiös-spirituelle Begleitung

KJF  Mut zum Leben





Foto: © privat

Sehnsuchtsort...

PROGRAMM-ÜBERSICHT 2024

EINZELBEGLEITUNG 8

OASENTAGE – Atem holen

1-tägig

01 Der Soundtrack meines Lebens.....	10
März 06.03.2024	
02 Geistliches Augsburg: Auf den Spuren des Hl. Ulrich.....	11
April 24.04.2024	
03 Stadtpilgern in Kempten.....	12
Mai 08.05.2024	
04 Geistliches Augsburg: Ein Orgelspaziergang.....	13
Mai 15.05.2024	
05 Der Mensch: „Er ist wie ein Baum, gepflanzt an Bächen...“.....	14
Juni 04.06.2024	
06 Innehalten - Vertrauen stärken - Werte erleben.....	15
Oktober 15.10.2024	
07 Oasentag im Advent – „Mache dich auf werde Licht...“.....	16
Dezember 03.12.2024	

BESINNUNGSTAGE – Raum für mich

3-tägig

08 „Vergesst mir ja die Seele nicht!“.....	18
März 17.–20.03.2024	
09 Besinnungstage in der Karwoche.....	19
März 25.–28.03.2024	
10 Geistliches Füssen: Zwischen Natur und Kultur.....	20
April 14.–17.04.2024	
11 Ganz-Sein und Ganz-Werden.....	21
April 15.–18.04.2024	
12 Sinnfunken und Seelenstärke.....	22
April 22.–25.04.2024	
13 „Sich dem Fluss anvertrauen“ – Floßfahrt.....	23
Mai 13.–15.05.2024	

PROGRAMM-ÜBERSICHT 2024

BESINNUNGSTAGE – Raum für mich

3-tägig

14	„Im Schoße des Himmels geht keine Stimme verloren...“	24
	Mai 13.–16.05.2024	
15	„Tu deinem Leib öfter etwas Gutes...“	25
	Mai 13.–16.05.2024	
16	„Ich bin, ich weiß nicht wer...“	26
	Mai 28.–31.05.2024	
17	Auf den Ruhestand zugehen	27
	Juni 16.–19.06.2024	
18	Wunderbar ist das Leben nur weil es unverfügbar ist	28
	September 23.–26.09.2024	
19	Besinnungstage mit Film	29
	September 23.–26.09.2024	
20	„Vergesst mir ja die Seele nicht!“	30
	November 05.–08.11.2024	

EXERZITIEN – In die Tiefe gehen

Mehrtägig

21	Exerziten im Lichte des Enneagramms	32
	März 11.–14.03.2024	
22	Den Alltag unterbrechen mit basischer Ernährung	33
	März 11.–15.03.2024	
23	Kontemplative Exerziten – „...Dich träume unser tiefstes Herz“	34
	November 08.–15.11.2024	

ORGANISATORISCHES

Hinweis für Anmeldung/Anmeldebedingungen	36
Referent*innen	38
Tagungshäuser	41
Hinweise auf andere Angebote	43
Veranstalter	6
Kopiervorlage/Anmeldeformular	Heftmitte

VORWORT

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter,

Auszeiten gehören zur Arbeit. Als Direktoren ist es uns wichtig, Ihnen Gelegenheiten zum Innehalten zu geben. Deswegen legen wir Ihnen die Teilnahme an entsprechenden Angeboten nahe. Sie leisten viel im Einsatz für andere Menschen. Verlieren Sie sich, Ihre Gottesbeziehung, Grundlage und Motivation Ihres Dienstes nicht aus dem Blick. Wir geben Ihnen dafür Zeit und bieten verschiedene Möglichkeiten an.

Als Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg e.V., der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V. und der Arbeitsgemeinschaft katholischer Einrichtungen und Dienste der Erziehungshilfen und Jugendsozialarbeit Augsburg e.V. stehen Ihnen die Angebote in diesem Heft offen, unabhängig von Ihrer Religions- und Konfessionszugehörigkeit.

Grundlage der Teilnahme an solchen Tagen im Rahmen des Dienstverhältnisses sind die AVR § 10: „Der Mitarbeiter, der im Einverständnis mit dem Dienstgeber an Exerzitien teilnimmt, erhält hierfür im Kalenderjahr bis zu drei Arbeitstage Dienstbefreiung“.

Wir wissen, dass unsere vielfältigen Dienste und Einrichtungen wesentlich von der christlichen Ausrichtung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen geprägt werden.

So freuen wir uns, wenn Sie die Einladung annehmen und aus dem Angebot an Oasentagen, Besinnungstagen und Exerzitien auswählen, was für Sie das Passende ist.

Stärkende Erfahrungen und eine segensreiche Zeit wünschen Ihnen



Domkapitular Dr. Andreas Magg
Caritasverband für die
Diözese Augsburg e. V.



Direktor Markus Mayer
Vorstandsvorsitzender
Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Augsburg e. V.

Liebe Leserinnen, liebe Leser des Programms InnenZeit 2024,

„In allen Menschen wohnt offensichtlich eine unstillbare Sehnsucht nach transzendenter oder spiritueller Erfahrung, auch wenn sie sich nicht mehr einer traditionellen Religion zugehörig fühlen.“ (Willigis Jäger)

Um dieser bewussten oder unbewussten Sehnsucht nachzugehen, bedarf es auch Gelegenheiten. Es braucht Räume und Zeiträume, in denen wir uns aus dem alltäglichen Alltag herausnehmen, uns auf den Weg machen, uns an das Ufer unseres Lebensflusses setzen, still werden und schauen...

Verstehen Sie die Angebote der InnenZeit 2024 als Einladung dazu und finden Sie Ihren Sehnsuchtsort – wo immer dieser auch ist.

Manchmal sollten wir uns einfach mal einen Schups dazu geben... tun Sie's!



Alexander Ginter
Stabsstelle Religiöse Bildung und Begleitung
Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.



Dietmar Motzet
Stabsstelle Kirchliches Profil
KJF Augsburg



Karola Pretzl-Weigant
Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung
Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

VERANSTALTER

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

Alexander Ginter

Leiter Stabsstelle Religiöse Bildung und Begleitung

Auf dem Kreuz 41 · 86152 Augsburg

Telefon 0821 3156-251

E-Mail a.ginter@caritas-augsburg.de

Karola Pretzl-Weigant

Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung

Telefon 0821 3156-304

E-Mail k.pretzl-weigant@caritas-augsburg.de

Petra Winkler

Seminarorganisation

Telefon 0821 3156-252

Fax 0821 3156-263

E-Mail p.winkler@caritas-augsburg.de

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.

Dietmar Motzet

Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil

Stettenstraße 19 · 86150 Augsburg

Telefon 0821 3100-142

E-Mail MotzetD@kjf-augsburg.de

KJF Akademie

Seminarorganisation

Telefon 0821 3100-211

Fax 0821 3100-213

E-Mail akademie@kjf-augsburg.de



EINZELBEGLEITUNG

EINZELBEGLEITUNG

Manchmal kommen wir in Lebenssituationen und -prozesse, in denen es für uns wichtig werden kann, mit jemanden zu sprechen, der nicht aus der Partnerschaft oder Familie, nicht aus dem Freundes- oder Kolleg*innenkreis kommt.

Wir brauchen eine Person, die zuhört, die Dinge sortieren und unter einem anderen Aspekt sehen hilft, die Fragen stellen kann, damit die eigene Lebensspur wieder sicht- und spürbar wird.

Diese Möglichkeit bietet die Einzelbegleitung.

Sie kann in Form eines einmaligen Gespräches stattfinden oder einen längeren Prozess darstellen.

Diese Gespräche sind selbstverständlich vertraulich und kostenlos für Sie.

Als Gesprächspartner*innen und Begleiter*innen stehen Ihnen zur Verfügung:

- **Alexander Ginter**, Caritasverband der Diözese Augsburg e. V.
Leiter Stabsstelle Religiöse Bildung und Begleitung
Telefon 0821 3156-251
E-Mail a.ginter@caritas-augsburg.de
- **Karola Pretzl-Weigant**, Caritasverband der Diözese Augsburg e. V.
Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung
Telefon 0821 3156-304
E-Mail k.pretzl-weigant@caritas-augsburg.de
- **Dietmar Motzet**, KJF Augsburg
Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil
Telefon 0821 3100-142
E-Mail MotzetD@kjf-augsburg.de
- Die **Seelsorger*innen** in den Einrichtungen der Caritas sowie der KJF Augsburg



OASENTAGE

Atem holen

OASENTAG

Der Soundtrack meines Lebens – Eine Zeitreise von den 1980ern bis heute

Mit Songs aus vier Jahrzehnten machen wir uns auf eine Zeitreise in unsere eigene Geschichte. Erinnerungen, Bilder, besondere Momente werden wachgerufen. Mit jedem Lied verbinden wir etwas: Lebensgefühl, Träume, Werte und Einstellungen. Und auch heute gibt es Songs, die etwas in uns wachrufen. Etwas, das Bedeutung für uns hat.

Nach einer Methode der Biografiearbeit werden wir zunächst einen Zeitstrahl unseres Lebens legen und die verschiedenen Phasen – verbunden mit den dazu gehörenden Songs – Revue passieren lassen. Dann wird jeder und jede seinen ganz individuellen Soundtrack erstellen. Gemeinsam kommen wir über die großen Lebensthemen Freundschaft, Aufbruch und Sinn des Lebens ins Gespräch und haben aber auch Zeit für uns selbst, für Reflexion und Stille.



Termin	Mittwoch, 6. März 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
Ort	Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referentin	Dr. Daniela Kaschke
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 26. Januar 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung

01

Geistliches Augsburg Auf den Spuren des Hl. Ulrich

Bischof Ulrich ein „Caritäter“ seiner Zeit – genial, sozial, loyal.

Ulrich war ein Bischof mit einem Herzensblick für die Menschen, die Gesellschafts- und Glaubensprobleme seiner Zeit.

Wie kann er Inspiration für UNS heute sein?

- Informatives zum Hl. Ulrich erfahren
- Spaziergang zu unterschiedlichen Orten in Augsburg
- Blick hinter die Kulissen

Termin	Mittwoch, 24. April 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr
Ort	Beginn: Caritashaus Augsburg
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referenten	Karola Pretzl-Weigant · Alexander Ginter
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 26. Februar 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung



OASENTAG

Pilgertag: Stadtpilgern in Kempten

Eine Stadt und ihre unbekannte soziale und spirituelle Vielfalt entdecken.
Nach einem gemeinsamen Impuls im OpenSky gehen wir auf verschiedenen
Wegen durch die Stadt.

Der Tag lädt ein:

- Entschleunigt unterwegs zu sein
- Schritt für Schritt und mit allen Sinnen wahrzunehmen
- Besondere Orte zu entdecken und Menschen kennenzulernen
- Miteinander ins Gespräch zu kommen und offen zu sein für Überraschendes



Termin	Mittwoch, 8. Mai 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
Ort	Beginn: Jugendkirche OpenSky, Kempten
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referenten	Hannes Häntsch · Karola Pretzl-Weigant
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 8. März 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung

03

Geistliches Augsburg

Die „Königin“ der Instrumente – Ein Orgelspaziergang

Die Orgel ein Instrument, das immer wieder beeindruckend ist in seiner Klangfülle und Klangfarbigkeit. Seine Blütezeit erreichte der Orgelbau im Barock, erste Funde orgelartiger Instrumente sind schon aus der Antike bekannt. An diesem Oasentag soll Raum und Zeit sein, verschiedene Orgeln in ihrem jeweiligen Kirchenraum kennenzulernen, ihrem Klang zu lauschen und das Wohltuende der Musik für die Seele zu erfahren.

- Informatives zur Orgel und zum Orgelbau erfahren
- Spaziergang zu unterschiedlichen Orgeln in Augsburg
- Orgelmusik lauschen - besinnlicher Nachklang

Termin	Mittwoch, 15. Mai 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr
Ort	Beginn: Caritashaus Augsburg
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referenten	Pater Stefan Kling · Werner Zuber · Karola Pretzl-Weigant
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 15. März 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung



OASENTAG

Der Mensch: „Er ist wie ein Baum, gepflanzt an Bächen voll Wasser...“ *Psalm 1*

Ein biblisches Bild spricht vom Mensch, verglichen mit einem Baum, gepflanzt an einem guten Ort, an einer Oase, wo Wachsen und Werden gelingt, sich Lebenskraft entfaltet, Wurzeln Halt geben und Wandlung sich vollziehen kann.

In einer europaweiten Umfrage wurden Menschen befragt, ob dieses biblische Zitat sie anspricht, ob sie sich so fühlen. Nur unter 10 % konnten dies bejahen. Ein guter Platz. Sehe ich mich an einem solchen Platz und erlebe ich mich so?

Und: was hindert mich dann gegebenenfalls an dem Zugang zu dieser Oase? An diesem Tag wird das Bild vom Baum, „gepflanzt an den Wassern“ in seinen verschiedenen Aspekten entfaltet.

Im Gespräch, mit Textimpulsen und Meditation im Wald und am Wasser, mit Leiberfahrungen erschließt sich dieser tiefe Text für jede/jeden sehr persönlich.



Termin	Dienstag, 4. Juni 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr
Ort	Kloster Oberschönenfeld
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referentin	Karola Pretzl-Weigant
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 21. April 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung

05

Innehalten - Vertrauen stärken - Werte erleben

Was fühle ich, was will ich, was stresst mich?

Wir eröffnen uns und gönnen uns Raum für Selbstreflexion und Selbstfürsorge. Wir wollen uns bewusst mit unseren je eigenen Bedürfnissen auseinandersetzen und Möglichkeiten entdecken, unser Vertrauen und somit auch unsere Resilienz zu stärken. Dies kann durch Wahrnehmung und Aktivierung innerer Werte gelingen, weil die eigene Innenwelt als Kraftquelle und Orientierungshilfe (imaginativ) für das tägliche Leben genutzt werden kann. Wertimaginationen werden ergänzt von Impulsen aus der Logotherapie; so können Werte-Erleben und eine Ausrichtung auf Sinn-Möglichkeiten gelingen.

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich aus dem hektischen Alltag zurückzuziehen, um Klarheit zu gewinnen, Stress abzubauen und sich auf das (für Sie) Wesentliche zu konzentrieren.

Termin	Dienstag, 15. Oktober 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
Ort	Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Referent	Dr. Elias Stangl
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 13. September 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

OASENTAG

„Mache dich auf, werde Licht...“ Oasentag im Advent

Sich einen Tag der Ruhe und Gelassenheit gönnen.

Sich dem Funkeln und Überfluten der Lichterketten aus den Vorgärten und Straßen entziehen. Sich öffnen und nach den Lichtblicken im Dunkel des Alltags Ausschau zu halten, dazu lädt der Oasentag am Beginn des Advents ein.

Der Stern von Bethlehem ist für Hirten und Weise zum Lichtblick geworden. Sternenmomente und Licht im eigenen Leben zu entdecken, dazu können Impulse, stille Zeiten, gemeinschaftliche und individuelle Möglichkeiten dieses Tages beitragen.



Termin	Dienstag, 3. Dezember 2024
Zeit	Beginn: 09:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
Ort	Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referentin	Karola Pretzl-Weigant
Kosten	55,00 €
Anmeldung	bis 27. September 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung

07



BESINNUNGSTAGE

Raum für mich

BESINNUNGSTAGE

„Vergesst mir ja die Seele nicht!“ *Sebastian Kneipp* Besinnungstage mit Kneipp-Anwendungen

Zu den fünf Säulen der Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp gehört auch die „innere Ordnung“. Er hatte das Wohlergehen des ganzen Menschen im Blick. „Vergesst mir ja die Seele nicht!“ fordert er auf, damit in der Fülle der alltäglichen Aufgaben der „Sorge um das eigene Innere“ Platz eingeräumt wird.

Diese Besinnungstage ermöglichen:

- Einblick in die fünf Säulen der Kneippschen Lehre
- Zeit für sich persönlich und in der Gruppe, für Ruhe und Bewegung, Essen und Schlafen, Stille, Meditation und Gebet
- Erfahrung, wie Kneipp-Anwendungen wirken (Güsse, Massage, Waschungen)
- Impulse zur Wahrnehmung, was belebt und hilft, damit Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe in Einklang kommen



Termin	Sonntag, 17. März bis Mittwoch, 20. März 2024
Zeit	Beginn: 17:00 Uhr Ende: 16:00 Uhr
Ort	Kneipp-Kurhaus St. Josef, Bad Wörishofen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Referent	Alexander Ginter
Kosten	390,00 €
Anmeldung	bis 2. Februar 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung

08

Der Weg vom triumphalen Einzug in Jerusalem bis zum Kreuz und darüber hinaus - Besinnungstage in der Karwoche

Triumph, Leiden, Tod am Kreuz und die Freude der Auferstehung verdichten sich in einer einzigen Woche. Eine Woche voller Tiefen und Höhen, ein Wechselbad der Gefühle.

In diesen Besinnungstagen werden wir Jesus und seine Jünger auf seinem Weg begleiten. Ebenso werden wir einen Blick auf unser eigenes Leben werfen.

In diesen Tagen werden Sie Gelegenheit haben...

- Abstand zur Ihrem anspruchsvollen Arbeitsalltag zu gewinnen
- Impulse zur Karwoche zu bekommen
- einen Ausblick auf Ostern zu erhalten
- stille Zeiten für sich zu erleben
- sich auszutauschen
- ...

Termin	Montag, 25. März bis Donnerstag, 28. März 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referent	Dietmar Motzet
Kosten	270,00 €
Anmeldung	bis 26. Januar 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

BESINNUNGSTAGE

Geistliches Füssen: Zwischen Natur und Kultur die Seele „baumeln lassen“

Drei Tage in und um Füssen laden ein, diesen Ort und seine Umgebung zu entdecken - nicht als Tourist, der Sehenswürdigkeiten besichtigt, sondern mit Zeit zum Schauen, Verweilen und der Offenheit wahrzunehmen, welche Glaubenserfahrungen sich in Kunstwerken, Bildern und Legenden ausdrücken.

Zeiten für Natur und Kultur wechseln sich ab. Bei Erkundungen in Kirchen, im ehemaligen Kloster, auf Wanderwegen und am Lech geht es darum zu entdecken, was mich anspricht und inspiriert, dem göttlichen Geheimnis in meinem Leben auf die Spur zu kommen.



Termin	Sonntag, 14. April bis Mittwoch, 17. April 2024
Zeit	Beginn: 17:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
Ort	Haus St. Ulrich, Füssen/Bad Faulenbach
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referent	Alexander Ginter
Kosten	300,00 €
Anmeldung	bis 1. März 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung

10

Ganz-Sein und Ganz-Werden – Vom Ja-Sagen und vom Nein-Sagen

Um den Anfang des Weges hin zum Ganz-Werden zu beginnen, braucht es den ganzen Menschen, der Ja zum Prozess des Suchens sagt, sich selbst also als „Sucher*in“ versteht. Dies bedeutet ein großes, geeintes „Ja“ zum inneren Weg: dieser drückt sich im Tun, im Fühlen und Denken, im Ahnen und Hoffen sowie in der Sehnsucht nach dem „eigentlichen Leben“ aus.

Dieses „Ja“ zu meinem inneren Leben zu finden, bedeutet, einen Bewusstseinsprozess in Gang zu setzen, der meine Halbherzigkeiten und Ambivalenzen, also das Hin und Her sowie meine „Jeins“ aufspürt und der mich in meine Dialogbereitschaft im Innen und Außen ruft, mein „Nein“ wahr und gültig sein lässt, als Entscheidungskraft, die mich eint und meine Grenzen anerkennt.

Dabei ist es wichtig, das „Nein“ von allen Verweigerungs-Bequemlichkeiten und strategischen Überlegungen zu reinigen, um das „Ja“ zum Ganz-Werden des lebendigen Lebens in mir und allen meinen Beziehungen zu hüten.

Die Einübung der spirituellen Praxis des „Ja- und Nein-Sagens“ im Alltag geschieht mittels verschiedener Elemente wie Selbstbefragung, Impulsen, Leib-wahrnehmung sowie im dialogischen Austausch.

Termin	Montag, 15. April bis Donnerstag, 18. April 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referenten	Alfons Mayer · Sybille Schweizer-Walter
Kosten	360,00 €
Anmeldung	bis 16. Februar 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

BESINNUNGSTAGE

Sinnfunken und Seelenstärke – Die eigenen Kraftquellen kennenlernen

Entspannung zu finden und sich auf Wesentliches zu konzentrieren: wieder in die eigene Mitte und zu innerer Ruhe kommen, persönliche Ziele und Werte überdenken, neue Perspektiven gewinnen...

Was trägt uns durch dieses Leben – auch in Krisensituationen? Sie erhalten Impulse, um sich bewusst mit Ihren eigenen Bedürfnissen auseinanderzusetzen und genauer zu erspüren, was Ihr Leben mit Sinn erfüllt. So können diese Tage dazu beitragen, Ihre Resilienz zu fördern, indem sie Raum für Selbstreflexion und Selbstfürsorge bieten.

Entdecken Sie in der wohltuenden Atmosphäre des Klosters, was Sie innerlich nährt und stärkt. Der Kurs gibt dazu wertvolle Hilfestellungen: leichte Körper- und Wahrnehmungsübungen, Anleitungen zum intensiven Kontakt mit der Gegenwart, spirituelle Aspekte von Freude und Leid, gemeinsames Meditieren, Austausch in der Gruppe, Zeiten für sich selbst und zur Begegnung mit der Natur.



Termin	Montag, 22. April bis Donnerstag, 25. April 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Exerzitienhaus, Erzabtei St. Ottilien (bei Geltendorf)
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referenten	Anja Bayer · Dr. Elias Stangl
Kosten	320,00 €
Anmeldung	bis 23. Februar 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

12



ANMELDUNG

ANMELDUNG INNENZEIT 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zur Teilnahme an der Veranstaltungs-Nr.:

--	--

Ich melde mich zum ersten Mal für ein InnenZeit-Angebot an.

Veranstaltungstitel

Veranstaltungstermin

Ich arbeite bei:

Caritas

KJF

sonstige/privat

Ich bin damit einverstanden, dass folgende
persönliche Daten (mein Name, Ort und die
Telefonnummer der Einrichtung) zur Bildung
von Fahrgemeinschaften an andere Teilneh-
mer*innen weitergeleitet werden dürfen.

ja

nein

Mit der Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Caritasverband: www.caritas-augsburg.de/agb-rsb

KJF: www.kjf-akademie.de/service/agb

Die Datenschutzhinweise habe ich zur Kenntnis genommen.

Caritasverband: www.caritas-augsburg.de/datenschutz

KJF: www.kjf-akademie.de/service/datenschutz

**Die Stornobedingungen und die Hinweise zu den Anmeldebedingungen
(S. 36–37) habe ich gelesen.**

Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Name, Vorname

Einrichtung

Straße (dienstlich)

PLZ und Ort (dienstlich)

Telefon (dienstlich)

E-Mail (dienstlich)

Rechnungsadresse

Straße (privat)

PLZ und Ort (privat)

Telefon (privat/für Notfälle)

E-Mail (privat)

Die Anmeldung muss für die Kursorganisation vollständig ausgefüllt an den jeweiligen Veranstalter geschickt werden.

Online-Anmeldung unter

www.caritas-augsburg.de/programm-rsb

oder

www.kjf-akademie.de/navigation/auszeiten

Anmeldungen mit dem Anmeldeformular

richten Sie bitte per Fax oder Post an:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

Religiöse Bildung und Begleitung

Auf dem Kreuz 41

86152 Augsburg

Fax 0821 3156-263

oder an

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V.

KJF Akademie für Bildung und Beratung

Stettenstraße 19

86150 Augsburg

Fax 0821 3100-213

„Sich dem Fluss anvertrauen“ – Floßfahrt

Outdooraktivität, die Gelegenheit bietet, für drei Tage den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen und sich auf ungewohntes Terrain zu begeben: ein Floß als schwimmendes Zuhause. Gemeinsam wird es gewässert und gesteuert, Holz gesucht, am Feuer Essen zubereitet und das Himmelszelt bietet einen Schlafplatz im Freien. Mitgeführte Kanus können für Erkundungstouren, persönliche Auszeiten oder Landgänge genutzt werden. Sich auf das Wesentliche reduzieren, der Natur anvertrauen und Gemeinschaft gestalten. Impulse regen dazu an, Erlebtes zu reflektieren, nach Gott zu fragen und wie er mich in meinem Leben begleiten kann.

Zur Verfügung: Floß, Kanus, Schwimmwesten, wasserdichte Tonnen, Verpflegung aus biologischem Anbau, Tee, Kaffee, Wasser, Kochutensilien

Mitzubringen: Outdoorerquipment wie Schlafsack, Isomatte, Teller, Tasse, Besteck, Stirnlampe, Taschenmesser, Badesachen

Der genaue Treffpunkt wird je nach Bedingungen rechtzeitig mitgeteilt!

Termin	Montag, 13. Mai bis Mittwoch, 15. Mai 2024
Zeit	Beginn: 10:00 Uhr Ende: früher Nachmittag
Ort	nördlich von Augsburg (ca. 1/2 Std. PKW-Fahrtzeit)
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referenten	Martin Rutz · Georg Mayer
Kosten	210,00 €
Anmeldung	bis 12. April 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

BESINNUNGSTAGE

„Im Schoße des Himmels geht keine Stimme verloren...“

(*Odysseas Elytis*)

Seelenbilder in Bewegung und künstlerischem Ausdruck

Religiöse und spirituelle Tradition kennen Bilder und wirkmächtige Symbole für die menschliche Entwicklung. Dies findet seinen Ausdruck in den Werken von Künstlern – Malern, Musikern und Dichtern. Wir begegnen Bildern des Paradiesgartens und dem „Himmel“ inmitten des irdischen Lebens, der Himmelsleiter und den „Stufen“ auf unserem Lebensweg.

Können wir Gewohnheiten und innere Zustände unterbrechen, die unsere Lebensenergie binden? Gelingt es uns „heiter Raum um Raum zu durchschreiten“ – wie H. Hesse uns auffordert?

Und ist es uns möglich, teilzuhaben an der Hoffnung, dem tiefen Wunsch, dass jeder Mensch mit seinem Leben, wie immer es verläuft und gestaltet wird, „aufgehoben“ ist und Bedeutung hat, dass seine Stimme wirklich zählt, Raum hat und nicht verloren geht?

Im Seminar betreten wir diese Felder des Lebens, nähern uns auf Tiefendimensionen unserer Existenz, nehmen die Bilder von Dichtern auf, gestalten sie in Bewegung, Leiberfahrung und künstlerischem Ausdruck.



Termin	Montag, 13. Mai bis Donnerstag, 16. Mai 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referenten	Monika Fuhrmann · Alfons Mayer
Kosten	360,00 €
Anmeldung	bis 15. März 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

14

„Tu deinem Leib öfter etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ *(Teresa v. Avila 1515 – 1582)*

Bei den Besinnungstagen gehen wir nicht nur den Weg über die achtsame Körperwahrnehmung, sondern auch den Weg des Austausches über Erfahrungen, über Freude und Gelingen sowie den Weg der Imagination innerer Werte und Bedürfnisse.

Rhythmus – Atem – Bewegung (Übungsweise nach Hanna Lore Scharing) ist eine behutsame Methode der Körperwahrnehmung, die durch ruhige Aufmerksamkeit angestrebt wird. Diese Übungsweise versteht sich als innere Einstellung und leibliches Lernverhalten, um die Leibsensibler wahrzunehmen und nach und nach den Ausgleich von Spannung und Entspannung zuzulassen. Ein wacher Umgang mit sich selbst wird eingeübt.

Der leibliche Übungsweg geht einher mit Impulsen aus der Logotherapie und Existenzanalyse sowie Gedanken von Viktor E. Frankl und auch mit angeleiteten Wertimaginationen (WIM®), „Wanderungen“, bei denen wir (imaginativ) in der eigenen Innenwelt Kraftquellen und Orientierungshilfen begegnen.

Zeiten des Übens, des Austausches gemeinsamer Erfahrungen und auch Zeiten der Stille werden diese Tage kennzeichnen.

Termin	Montag, 13. Mai bis Donnerstag, 16. Mai 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referenten	Norbert Wrana · Dr. Elias Stangl
Kosten	320,00 €
Anmeldung	bis 15. März 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

BESINNUNGSTAGE

Ich bin, ich weiß nicht wer. Ich komme, ich weiß nicht woher...

„Ich bin, ich weiß nicht wer.

Ich komme, ich weiß nicht woher.

Ich gehe, ich weiß nicht wohin.

Mich wundert, dass ich so fröhlich bin.“
(Angelus Selesius)

Weißt du, was dich freut, begeistert, staunen lässt, dir innere Ruhe schenkt?
Willst du deiner Sehnsucht nachspüren?

Die Tage am Starnberger See bieten viele Möglichkeiten, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

Wahrnehmen, nachspüren, sich mehr entdecken.

Spaziergänge in der Natur, Austausch mit anderen, der Stille lauschen, biblischen Texten ganzheitlich begegnen, in den Leibübungen neue Erfahrungen zulassen.

Wenn es Dich lockt und Du neugierig bist, dann komm.



Termin	Dienstag, 28. Mai bis Freitag, 31. Mai 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referentin	Hildegard Joeres
Kosten	320,00 €
Anmeldung	bis 29. März 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

16

„Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden: JA!“

Dag Hammarskjöld

Auf den Ruhestand zugehen

Richten Sie Ihren Blick auf eine neue Lebensphase! Ende 50/Anfang 60 machen Sie sich vielleicht erste Gedanken über den Vorruhestand oder Ruhestand. Noch ist es nicht soweit, doch die Zeit für diesen Lebensabschnitt rückt näher. Sie haben noch 1 bis 3 Jahre, ehe diese Lebensphase beginnt.

Mit dem Wechsel vom aktiven Berufsleben in den Vorruhestand/Ruhestand tritt eine wichtige Veränderung im Leben ein. Da ist zum einen die Vorfreude auf die neue Freiheit, gleichzeitig tauchen oft auch gemischte Gefühle und Fragen auf.

In diesen Tagen soll Raum und Zeit sein, auf sich selbst zu achten:

- Worauf blicke ich gerne zurück?
- Wer bin ich ohne meinen Beruf?
- Welche Chancen stecken in diesem neuen Lebensabschnitt?
- Wie gestalte ich die Zeit, die mir geschenkt ist?

Termin	Sonntag, 16. Juni bis Mittwoch, 19. Juni 2024
Zeit	Beginn: 16:30 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Exerzitienhaus, Erzabtei St. Ottilien (bei Geltendorf)
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referentin	Karola Pretzl-Weigant
Kosten	310,00 €
Anmeldung	bis 15. März 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung



BESINNUNGSTAGE

Wunderbar ist das Leben nur weil es unverfügbar ist

Zeit, um dem Wunderbaren im eigenen Leben nachzuspüren und dabei achtsam werden, es nicht zu verhindern.

Zeit zum Innehalten und für Anregungen aus dem Resonanzgeschehen, wie es der Soziologe Hartmut Rosa in seinem Buch „Unverfügbarkeit“ beschreibt.



Termin	Montag, 23. September bis Donnerstag, 26. September 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	15 Personen
Referent	Martin Knöferl
Kosten	320,00 €
Anmeldung	bis 23. Juli 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

18

Besinnungstage mit Film Mehr möglich als gedacht...

Filme machen Erfahrungen anschaulich und erzählen Geschichten von Entwicklungen:

Trotz vorhandener Grenzen ist oft mehr möglich als zunächst gedacht.

Bei diesen Besinnungstagen inspiriert das Medium Film.

Es regt die eigene Wahrnehmung im Blick auf das Leben an. Was stärkt das Gott- und Selbstvertrauen, verändert oder wandelt sich in der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

- Gemeinsames Film schauen
- Impulse zur persönlichen Auseinandersetzung
- Stille und Austausch
- Zeit für Meditation und Gebet

Termin	Montag, 23. September bis Donnerstag, 26. September 2024
Zeit	Beginn: 16:30 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Exerzitenhaus, Erzabtei St. Ottilien (bei Geltendorf)
Teilnehmerzahl	12 Personen
Referentin	Karola Pretzl-Weigant
Kosten	310,00 €
Anmeldung	bis 14. Juni 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung



BESINNUNGSTAGE

„Vergesst mir ja die Seele nicht!“ *Sebastian Kneipp* Besinnungstage mit Kneipp-Anwendungen

Zu den fünf Säulen der Lehre von Pfarrer Sebastian Kneipp gehört auch die „innere Ordnung“. Er hatte das Wohlergehen des ganzen Menschen im Blick. „Vergesst mir ja die Seele nicht!“ fordert er auf, damit in der Fülle der alltäglichen Aufgaben der „Sorge um das eigene Innere“ Platz eingeräumt wird.

Diese Besinnungstage ermöglichen:

- Einblick in die fünf Säulen der Kneippschen Lehre
- Zeit für sich persönlich und in der Gruppe, für Ruhe und Bewegung, Essen und Schlafen, Stille, Meditation und Gebet
- Erfahrung, wie Kneipp-Anwendungen wirken (Güsse, Massage, Waschungen)
- Impulse zur Wahrnehmung, was belebt und hilft, damit Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe in Einklang kommen



Termin	Dienstag, 5. November bis Freitag, 8. November 2024
Zeit	Beginn: 17:00 Uhr Ende: 16:00 Uhr
Ort	Kneipp-Kurhaus St. Josef, Bad Wörishofen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Referent	Alexander Ginter
Kosten	390,00 €
Anmeldung	bis 13. September 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband / Religiöse Bildung und Begleitung

20



EXERZITIEN

In die Tiefe gehen

EXERZITIEN

Stein-Wasser-Wein – Entwicklungsräume der Seele im Lichte des Enneagramms

In Schule und Ausbildung sind uns Lehrkräfte, sowie Ausbilder*innen begegnet: die einen haben uns Wissen vermittelt, die anderen die Zusammenhänge vermittelt, sodass wir lernen konnten und dann gab es welche, die uns in ihrem Lehren etwas vom Mensch-sein gezeigt haben. Eine Ahnung von Humanität ist durch ihr Sein aufgeschienen. Sie bleiben uns meistens in Erinnerung.

Die Weisheit des Enneagramms zeigt uns in vielfältigen Dimensionen auf, wie wir ein „wirklicher“ Mensch werden und es sein können.

Dieser Prozess unserer eigenen Mensch-Werdung wird uns im Johannes-Evangelium in einer geheimnisvollen Symbolgeschichte vor Augen gestellt - in der sogenannten „Hochzeit zu Kana“. Die zentralen essenziellen Unterschiede zwischen „wissen“, „verstehen“ und „sein“ werden deutlich und damit, was es heißt, ein wirklicher Mensch zu werden und es zu sein.

Die Geschichte wird auf unsere eigenen persönlichen Lebensprozesse und Seelen-Strukturen bezogen und vertieft: wir tauchen in sie ein.

Elemente des Seminars sind Leib-Bewusstsein, persönliche Reflexion, psychodramatische Elemente, Austausch und Impulse sowie Zeiten der Stille.

Hinweis: Ein Grundwissen über die Idee des Enneagramms sowie die Vertrautheit mit der eigenen Seelenstruktur („Muster“) ist Voraussetzung für die Teilnahme.



Termin	Montag, 11. März bis Donnerstag, 14. März 2024
Zeit	Beginn: 09:30 Uhr Ende: ca. 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	16 Personen
Referent	Alfons Mayer
Kosten	330,00 €
Anmeldung	bis 9. Januar 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

Den Alltag unterbrechen, damit die Seele Atem holen kann – Tage mit basischer Ernährung

Engagement und Sorge für andere Menschen setzen eine bewusste Selbstsorge voraus. Wenn wir sagen: „Ich bin sauer“, zeigt sich etwas: Der sogenannte Säure-Basen-Haushalt ist durcheinander. Die „Basis“ des Lebens gerät aus dem Lot. Das Durcheinander verlangt nach innerer Ordnung, nach einer „Reinigung“ für Körper, Geist und Seele, nach innerer Erneuerung, die uns von der flachen Aufmerksamkeit des Alltags zu einer vertieften, liebenden Aufmerksamkeit für unsere Seele und das Wirken des göttlichen Geistes in uns führt. Dafür braucht es bewusst Zeiten des Weg-lassens von Lärm, Hetze, Arbeit und Konsum.

Die Besinnungstage mit basischer Ernährung sind somit eine besondere Zeit. Bei der basischen Ernährung geht es um die Umstellung der Nahrung. Es wird auf säurebildende Lebensmittel und Genussmittel verzichtet.

Durch bewusste Nahrungsaufnahme werden wir aufmerksamer für das, was wir essen.

Durch Entspannung, Bewegung und Ruhen erholt sich unser Körper und durch die Beschäftigung mit geistlichen Texten erfrischen wir unsere Seele.

Termin	Montag, 11. März bis Freitag, 15. März 2024
Zeit	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 13:00 Uhr
Ort	Haus St. Ulrich, Füssen/Bad Faulenbach
Teilnehmerzahl	14 Personen
Referentin	Gertrud Brem
Kosten	490,00 €
Anmeldung	bis 26. Januar 2024 beim Veranstalter: Diözesan-Caritasverband/Religiöse Bildung und Begleitung



EXERZITIEN

„...DICH träume unser tiefstes Herz...“

(Ambrosius von Mailand)

Mit dem Auge des Herzens sehen

Die Weisheit des „Lebe-Meisters“ Jesus von Nazareth wurzelt in der nahöstlichen Spiritualität und seiner großen Erfahrung des Göttlichen. Sie bringt uns in Verbindung mit dem „Heiligen Ursprung“ und der „Heiligen Einheit“ der Welt und des Kosmos und mit unserer wirklichen Identität.

Sich für diese Erfahrung zu öffnen, bedeutet, den Weg des Herzens zu gehen, mit dem Auge des Herzens sehen zu lernen und so allmählich in der Herzens-Ruhe anzukommen. Die Weisheitstradition des Nahen Ostens versteht das Herz nicht als den Sitz der persönlichen Gefühle, sondern als das Organ der spirituellen Wahrnehmung.

„Selbst ein vibrierendes Resonanzfeld, funktioniert das Herz wie ein Leuchtfeuer zwischen Endlichem und Unendlichem. Es richtet uns als ‚Betriebssystem‘ auf die zeitlose Realität des Seins aus.“ (Cynthia Bourgeault) Es hält uns wach und öffnet für die Erfahrung der einen, nicht-dualen Wirklichkeit.

In diesen Tagen der Kontemplation („im Tempel sein“) richten wir uns auf die Stille aus, die in uns wirkt und lehren kann, „mit dem Auge des Herzens sehen“. Sitzen in Stille, Impulse, Öffnung des Leib-Bewusstseins sowie Austausch und eine Abendliturgie umrahmen die Woche. Einzelgespräche sind möglich.



Termin	Freitag, 8. November bis Freitag, 15. November 2024
Zeit	Beginn: 15:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried (am Starnberger See)
Teilnehmerzahl	16 Personen
Referent	Alfons Mayer
Kosten	670,00 €
Anmeldung	bis 19. September 2024 beim Veranstalter: Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF Akademie

23



HINWEISE FÜR

**Anmeldung
Anmeldebedingungen
Referent*innen
Tagungshäuser**

HINWEISE FÜR ANMELDUNG/ANMELDEBEDINGUNGEN

Die Angebote zur Religiös-spirituellen Begleitung sind allen Mitarbeiter*innen der Einrichtungen des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg sowie der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Augsburg zugänglich. Dabei gelten die jeweiligen Regelungen der Träger dieser Mitgliedseinrichtungen.

Andere Personen, die nicht bei diesen Trägern arbeiten, können sich anmelden und erhalten eine Zusage, sofern Plätze frei sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind sowohl online als auch mit dem Anmeldeformular in der Mitte des Heftes möglich.

Online-Anmeldungen unter:

www.caritas-augsburg.de/programm-rsb

www.kjf-akademie.de/navigation/auszeiten

Anmeldung mit dem vollständig ausgefüllten Anmeldeformular

richten Sie bitte per Fax oder Post an den jeweiligen Veranstalter:

- **Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.**

Religiöse Bildung und Begleitung

Auf dem Kreuz 41 · 86152 Augsburg · Fax 0821 3156-263

- **Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V.**

KJF Akademie für Bildung und Beratung

Stettenstraße 19 · 86150 Augsburg · Fax 0821 3100-213

Bei Fragen zum Programm informieren Sie sich bitte beim jeweiligen Veranstalter.

Anmeldeschluss

Beachten Sie die Anmeldefristen in den jeweiligen Ausschreibungen. Sofern Plätze frei sind, ist eine Anmeldung auch nach Anmeldeschluss noch möglich.

Anmeldebestätigung – Zusagen – Absagen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie grundsätzlich eine Zu- oder Absage. Bei einer Absage kommen Sie auf die Warteliste und werden im Falle nachträglich frei werdender Plätze über eine mögliche Teilnahme informiert. Nähere Informationen zu Anreise, Teilnehmerliste, ggf. erforderliches Material erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung. **Falls Sie keine schriftliche Rückmeldung erhalten, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Veranstalter auf.**

Hinweis zum Datenschutz

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns mitteilen (z. B. Name, Adresse), werden nur zur Korrespondenz mit Ihnen und zur Anmeldung, Durchführung und Abwicklung der Seminare erhoben, gespeichert oder verarbeitet. Die Erhebung dieser Daten und ihre Bereitstellung durch Sie ist erforderlich, um Ihre Teilnahme an einem unserer Seminare vertraglich ordnungsgemäß zu bearbeiten. **Ohne Angaben Ihrer vollständigen Daten ist eine Zusage zur Teilnahme an den Seminaren nicht möglich.** Die Veranstalter verpflichten sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen davon ist die Weitergabe der Daten an Referent*innen, die diese zur Durchführung ihrer Veranstaltungen benötigen. Im Falle mehrtägiger Veranstaltungen dürfen Daten an das Tagungshaus weitergegeben werden. Auf dem Anmeldeformular finden Sie ein Kästchen für Ihr Einverständnis, Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer der Einrichtung zur Bildung von Fahrgemeinschaften weiterzugeben. Falls Ihre Zustimmung **nicht** vorliegt, können wir Ihre Daten leider **nicht** an andere Teilnehmer*innen weiterleiten. Die Referent*innen und Teilnehmer*innen verpflichten sich über persönliche Informationen, die sie innerhalb einer Veranstaltung erfahren, Verschwiegenheit zu bewahren. Weitere Informationen zum Umgang mit Daten:

www.caritas-augsburg.de/aktuelles/datenschutz **oder** www.kjf-akademie.de/service/datenschutz

Kosten

Veranstaltungen des Diözesan-Caritasverbandes und der KJF Augsburg werden grundsätzlich nach der Veranstaltung an Ihre **Privatadresse** in Rechnung gestellt. Im genannten Betrag sind die Kosten für die Organisation, Arbeitsmaterialien, Unterkunft (i. d. R. Einzelzimmer) und Verpflegung sowie die Honorare bei externen Referent*innen enthalten. Bei allen Veranstaltungen wird grundsätzlich der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt. Für Bezuschussung, Kostenübernahme bzw. mögliche Eigenbeteiligung gelten die Regelungen der jeweiligen Verbände.

Stornobedingungen

Bei einem Rücktritt vor Beginn der Veranstaltung müssen die anfallenden Stornierungskosten (**bis 4 Wochen** vor Veranstaltungsbeginn stornofrei – **4 bis 2 Wochen** vor der Veranstaltung 50 % Storno – **ab 2 Wochen** vor Veranstaltungsbeginn 100 % Storno) in Rechnung gestellt werden. Dies gilt nicht, wenn der frei werdende Platz belegt werden kann. **Rücktrittsmeldungen Ihrerseits müssen schriftlich beim jeweiligen Veranstalter eingereicht werden.**

Teilnahmebestätigung

Sie erhalten nach Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung.

REFERENT*INNEN 2024

Anja Bayer

Logotherapeutin DGLE®, Resilienzcoach, Meditationsanleitung

Gertrud Brem

Erzieherin, Studium der Katholischen Theologie, Pastoralreferentin i. R., Weiterbildung in Organisations- und Gemeindeentwicklung und Gestaltseelsorge

Monika Fuhrmann

Dipl.-Religionspädagogin, Psychodramaleiterin (DAGG/DFP), Kunsttherapeutin, Wunstorf

Alexander Ginter

Pastoralreferent, Mag. Theologie, Mag. Religionspädagogik, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gestaltpädagoge (IGB), langjährige Erfahrung in Schule, Gemeinde, Jugendhilfe und Klinikseelsorge, Leiter Stabsstelle für Religiöse Bildung und Begleitung beim Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

Hannes Häntsch

Sozialpädagoge und Religionspädagoge, Ausbildung in der Logotherapie und Existenzanalyse nach V. E. Frankl, Zusatzqualifikation Geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung, Tätigkeiten in der Sozialberatung, seit 2018 Referent der City-Seelsorge Kempten

Hildegard Joeres

Gemeindereferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Supervisorin (DGSv), Bibliodramaleiterin

Dr. Daniela Kaschke

Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin, Logotherapeutin, NLP Practitioner, Ausbildung in geistlicher Gesprächsführung (Lasalle-Haus, CH), Referentin im Diözesan-Exerzitenhaus St. Paulus, Leitershofen

Stefan Ulrich Kling O.Praem.

Mitglied des Prämonstratenser Ordens, Dipl.-Theologe, Dipl.-Kirchenmusiker, staatl. geprüfter Musiklehrer für Orgel, Leitung des Amtes für Kirchenmusik, Glocken- und Orgelsachverständiger

Martin Knöferl

Gemeindereferent, Leiter der Koordinationsstelle Supervision in der Diözese Augsburg

Alfons Mayer

Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychodrama-Leiter, Supervisor, Enneagrammlehrer (Deutscher Verein)

Georg Mayer

Theologe M.A., Inklusionsberater

Dietmar Motzet

Dipl.-Theologe, Bankkaufmann, Geistlicher Begleiter, Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil, KJF Augsburg

REFERENT*INNEN 2024

Karola Pretzl-Weigant

Dipl.-Religionspädagogin, Gemeindeferentin in der Pfarreiengemeinschaft Neusäß, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung beim Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

Martin Rutz

Erlebnispädagoge und ausgebildeter Kanuguide

Sybille Schweizer-Walter

Musik- und Psychotherapeutin, Leiterin des Zentrums für Integrative Therapie und Meditation, Ravensburg

Dr. Elias Stangl

Pastoralpsychologe, Dr. theol., Bakk. phil., Referent für Bildung in der KJF Akademie, Mentor für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung (WOP®),

Norbert Wrana

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Ausbildung nach Hanna Lore Scharing in Rhythmus-Atem-Bewegung und in Logotherapie, Weilheim

Werner Zuber

Dipl.-Theologe, Masterdiplom in Liturgical Music (Kirchenmusik), Referent für Musik in der Pastoral und Kirchenmusikalische Fort- und Weiterbildung

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Kloster der Missions-Benediktinerinnen

Klosterhof 8

82347 Bernried am Starnberger See

Telefon 08158 255-0

E-Mail zentrale@bildungshaus-bernried.de

Weitere Infos unter www.bildungshaus-bernried.de

Exerzitienhaus, Erzabtei St. Ottilien

86941 St. Ottilien (bei Geltendorf)

Telefon 08193 71-601

E-Mail exhaus@ottilien.de

Weitere Infos unter www.erzabtei.de

Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen

Krippackerstr. 6

86391 Leitershofen

Telefon 0821 90754-11

E-Mail info@exerzitienhaus.org

Weitere Infos unter www.exerzitienhaus.org

TAGUNGSHÄUSER

Haus St. Ulrich, Füssen

Alatseestr. 1
87629 Füssen/Bad Faulenbach

Telefon 08362 900-0
E-Mail info@gaestehaus-sankt-ulrich.de
Weitere Infos unter www.gaestehaus-sankt-ulrich.de

Kneipp-Kurhaus St. Josef, Bad Wörishofen

Adolf-Scholz-Allee 3
86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 308-0
E-Mail info@kneippkurhaus-st-josef.de
Weitere Infos unter www.kneippkurhaus-st-josef.de

Zisterzienserinnenabtei Oberschönenfeld

Oberschönenfeld 1
86459 Gessertshausen

Telefon 08238 9625-0
E-Mail abtei@abtei-oberschoenenfeld.de
Weitere Infos unter www.abteioberschoenenfeld.de

HINWEISE AUF ANDERE ANGEBOTE

- **Bistum Augsburg** | www.bistum-augsburg.de/spirituell
(Geistliches Leben – Exerzitien – Exerzitienhäuser)
- **Bergexerzitien** | www.bergexerzitien.de
- **Strassenexerzitien** | www.strassenexerzitien.de
- **Frauenseelsorge** | www.bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Frauenseelsorge/Veranstaltungen
- **Männerseelsorge** | www.bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Veranstaltungen
- **Verschiedene Angebote** | www.exerzitien.info |
www.west-oestliche-weisheit.de | www.kontemplation-in-aktion.de |
www.benediktushof-holzkirchen.de | www.haus-gries.de |
www.kontemplativ-da-sein.de
- **Kloster Münsterschwarzach** | www.abtei-muensterschwarzach.de
- **Kloster Oberschönenfeld** | www.abtei-oberschoenenfeld.de
- **Kloster Reute (bei Bad Waldsee)** | www.kloster-reute.de
- **Gemeinschaft Christlichen Lebens, GCL** | www.gcl.de
- **Meditationshaus St. Franziskus, Dietfurt im Altmühltal**
www.meditationshaus-dietfurt.de
- **Auszeithäuser** | www.haus-zeitlos.de |
www.haus-werdenfels.de (Projekt Refugium)

FÜR IHRE NOTIZEN

Impressum

Herausgeber:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.

Religiöse Bildung und Begleitung

Auf dem Kreuz 41

86152 Augsburg

Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V.

Stabsstelle Kirchliches Profil

Stettenstraße 19

86150 Augsburg

