

# Essen ständig im Kopf?



Magersucht Adipositas  
Binge-Eating **Bulimie**

## Essen ein Problem?

- Kreisen Ihre Gedanken ständig ums Essen oder Nicht-essen?
- Haben Sie das Gefühl Sie sind zu dick?
- Erbrechen Sie häufig oder manchmal nach dem Essen?
- Leiden Sie unter Angst- und Schamgefühlen?
- Führt das Thema Essen immer wieder zu Konflikten mit anderen?

## Wir bieten:

- vertrauliche Beratungsgespräche
- professionelle Unterstützung durch erfahrene Fachkräfte
- Gesprächsgruppe für Frauen  
Mittwoch von 17:00–18:30 Uhr  
im vierzehntägigen Rhythmus

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



## Suchtfachambulanz Augsburg-Stadt

Auf dem Kreuz 47 · 86152 Augsburg  
Tel. 0821 3156-432 · Fax 0821 3156-400  
[suchtfachambulanz.augsburg@caritas-augsburg.de](mailto:suchtfachambulanz.augsburg@caritas-augsburg.de)

### Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 9:00–12:00 Uhr & 14:00–17:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00–17:00 Uhr  
Freitag: 9:00–12:00 Uhr & 14:00–15:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

Mittwoch: 14:00–15:00 Uhr

*Vereinbarte Termine sind auch außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten möglich.*