

MyControl

Trainingsprogramm — Ich bestimme selbst.

shift

control

Sie möchten eigenverantwortlich und selbstbestimmt über Ihr Trinkverhalten entscheiden.

Unser Trainingsprogramm richtet sich an Menschen, die

- riskanten oder schädigenden Alkoholkonsum an sich feststellen
- ihren Alkoholkonsum reduzieren möchten
- Selbstkontrolle ihres Alkoholkonsums anstreben

Teilnahmebedingungen

- Vorgespräch vor Teilnahme erforderlich (kostenfrei)
- 7 Gruppenabende
- Kosten: 25 Euro

Mensch^{sein}
für Menschen



Suchtfachambulanz Augsburg-Stadt

Auf dem Kreuz 47 · 86152 Augsburg
Tel. 0821 3156-432 · Fax 0821 3156-400
suchtfachambulanz.augsburg@caritas-augsburg.de
www.suchtfachambulanz-augsburg.de

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 9:00–12:00 Uhr & 14:00–17:00 Uhr
Mittwoch: 14:00–17:00 Uhr
Freitag: 9:00–12:00 Uhr & 14:00–15:00 Uhr

Vereinbarte Termine sind auch außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten möglich.