

Fortbildung

13.11.2024 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Heilsame Berührungen - Modul 4 Grundkurs Sitz- und Rückenlage

Nuad Praktiker*in in der Altenhilfe

Heilsame Berührungen - Modul 4 Aufbaukurs

Sitz- und Rückenlage

- Sie suchen etwas, mit dem Sie mehr Wohlbefinden schenken können?
- Sie möchten Ihre Arbeit mit Wärme und liebevoller Zuwendung füllen?
- Sie begegnen den Menschen gerne mit ganzem Herzen?

Die Wurzeln von Nuad Phaen Boran führen mehr als 2500 Jahre zurück zur ayurvedischen Heilkunst Indiens. Heute wird diese vorwiegend in Thailand therapeutisch angewendet - auch in der Pflege alter Menschen.

Berührung ermöglicht einen sanften Zugang zu Menschen, die sich immer mehr zurückziehen, an schwerer Demenz leiden oder sterbend sind. So werden wertvolle und heilsame Momente des *Berührt-Werdens* und des *Berührt-Seins* geschaffen.

Unterstützt durch Akupressur-Techniken wirkt Nuad bis in den feinstofflichen Bereich:

- entspannt,
- stimuliert,
- harmonisiert

Diese Ausbildung ermöglicht Ihnen kurze und effiziente Massageelemente in Ihren Betreuungs- und Pflegealltag zu integrieren - immer ausgerichtet an den Möglichkeiten des Gegenübers.

Inhalte

- Kurze Massagesequenzen (2-10 Minuten) zur Integration in den Betreuungs- und Pflegealltag

Modul 4: Aufbaukurs Sitz- und Rückenlage, Füße, Bauch, Nacken, Kopf

- Berührungsqualität: *Achtsamkeit* und *In die Tiefe spüren*

Ziele

- Die Teilnehmenden können verschiedene kurze Behandlungssequenzen in unterschiedlichen Positionen aus Nuad Phaen Boran anbieten und fachgerecht durchführen.

Methoden

- Viele praktische Übungen und theoretische Inputs

Zielgruppe

- Betreuungskräfte, Pflegefachkräfte aus Einrichtungen der ambulanten und (teil-) stationären Alten- und Behindertenhilfe und dem Hospiz sowie Angehörige

Voraussetzung für die Teilnahme Modul 1 - 3

Referent*in

- **Heike Pfletschinger**

Heilpraktikerin, Dozentin für Qigong und Heilsame Berührung in der Altenhilfe

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen in der Betreuung, Pflegepersonal, pflegende Angehörige

Termin:

13.11.2024 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten:

165,00 € inklusive Kursunterlagen, Mittagessen und Tagungsgetränke

Veranstaltungsort:

Caritashaus
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg
www.caritas-augsburg.de

Referent(inn)en:

Heike Pfletschinger

Ansprechpartner:

Katrin Bader (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-236)
Marina Kislinger (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V. Referat Bildung und Entwicklung -
Fachgebiet Fortbildung Pflege

Veranstaltungsnummer:

P25524

