

Fortbildung

16.06.2024 16:30 Uhr - 19.06.2024 14:00 Uhr

ABGESAGT - „Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden: JA!“ Dag Hammarskjöld Auf den Ruhestand zugehen“

"Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden: JA!" Dag Hammarskjöld Auf den Ruhestand zugehen

Richten Sie Ihren Blick auf eine neue Lebensphase! Ende 50/Anfang 60 machen Sie sich vielleicht erste Gedanken über den Vorruhestand oder Ruhestand. Noch ist es nicht soweit, doch die Zeit für diesen Lebensabschnitt rückt näher. Sie haben noch 1 bis 3 Jahre, ehe diese Lebensphase beginnt.

Mit dem Wechsel vom aktiven Berufsleben in den Vorruhestand/Ruhestand tritt eine wichtige Veränderung im Leben ein. Da ist zum einen die Vorfreude auf die neue Freiheit, gleichzeitig tauchen oft auch gemischte Gefühle und Fragen auf.

In diesen Tagen soll Raum und Zeit sein, auf sich selbst zu achten.

- Worauf blicke ich gerne zurück?
- Wer bin ich ohne meinen Beruf?
- Welche Chancen stecken in diesem neuen Lebensabschnitt?
- Wie gestalte ich die Zeit, die mir geschenkt ist?

Zielgruppe:

Termin:

16.06.2024 16:30 Uhr - 19.06.2024 14:00 Uhr

Kosten:

310,00 €

Veranstaltungsort:

Erzabtei Sankt Ottilien
Erzabtei 1
86941 Eresing
www.erzabtei.de

Referent(inn)en:

Karola Pretzl-Weigant (Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung)

Ansprechpartner:

Alexander Ginter (a.ginter@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156251)

Astrid Mittelstedt (religioese-bub@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-293)

Veranstalter:

Diözesan-Caritasverband Religiöse Bildung und Begleitung

Veranstaltungsnummer:

R1724