

Fortbildung

08.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

ONLINE-SEMINAR - Fit im Job - So kommen Sie mit Ihren Auszubildenden fokussiert und gelassen durch den Arbeitsalltag

Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen Fit im Job - So kommen Sie mit Ihren Auszubildenden fokussiert und gelassen durch den Arbeitsalltag

Die Anforderungen der modernen Arbeitswelt sind gerade im Gesundheitsbereich immens: rascher Wissenszuwachs, Zeitnot, Personalmangel, ständige Erreichbarkeit, hohe Flexibilität. Diese können zu immer mehr Stress-erleben und Leidensdruck beim Einzelnen führen. Psychosoma-tische Erkrankungen sind nicht selten die Folge - oder aber das Verlassen des Pflegeberufs. Wer Verantwortung hat für die praktische Ausbildung der Auszubildenden in Pflegeberufen, ist zu-nächst selber betroffen von all diesen Belastungsfaktoren. Gleich-zeitig können Praxisanleiter*innen an dieser Stelle Auszubildenden von Anfang an entsprechende Anleitung und Methoden zur Achtsamkeit vermitteln. Äußere Stressfaktoren sind häufig nicht beeinflussbar. Um die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu schützen, ist es daher um so wichtiger, individuelle Strategien zu entwickeln. Seien Sie Vorbild und geben Sie Ihren Auszubilden-den weiter - was es braucht, um auch in herausfordernden Situationen steuerungsfähig und mental stabil bleiben können. Genau hier setzt Stress- und Resilienztraining an. Auch wenn die äußeren Um-stände turbulent sind, behalten Sie einen klaren Kopf und handeln ruhig und bewusst.

Inhalte

- Selbstreflexion und Energiebilanz
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Motivierende Ziele erarbeiten
- Umgang mit Stress
- Entspannungsmethoden

Kompetenzen

- Sie wissen, wie Sie trotz eines herausfordernden Berufsalltags einen klaren Kopf behalten und in Ihrer Kraft bleiben können.
- Sie kennen Ihre individuellen Stressverstärker und können diese entschärfen.
- Sie kennen Möglichkeiten zur kurz- und langfristigen Entspannung und können diese anwenden.

- Sie können Auszubildende durch Ihre Haltung motivieren, die eigene Achtsamkeit und Resilienz im Pflegealltag zu nähren.

Umfang: Die Fortbildung umfasst 8 Unterrichtseinheiten, die in die verpflichtende jährliche berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen eingebracht werden können.

Zielgruppe:

Praxisanleiter*innen

Termin:

08.11.2024 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

153,00 € inklusive Kursunterlagen

Veranstaltungsort:

Online-Kurs im Pflegebereich
www.caritas-augsburg.de

Referent(inn)en:

Franziska Mader

Ansprechpartner:

Katrin Bader (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-236)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V. Referat Bildung und Entwicklung -
Fachgebiet Fortbildung Pflege

Veranstaltungsnummer:

P25224